



子どもたちが楽しみながら体を動かせる、遊びの要素を取り入れた楽しいカリキュラム。健やかな成長の基礎となる幼少期の運動を発育と個性にあわせて、きめ細やかに指導します。

✿ 体育クラス 担当指導員：櫻井

	日にち	場所	時間	クラス名	対象	定員	レッスン内容
2日間 連続受講 推奨コース	4/4 (木)	ココロ ラーニング ハウス	15:30-16:25	親子体操 ①	4歳～5歳	各12名	○親子体操 ・子どもたちと一緒に楽しく体を動かすふれ合い遊びを中心に行います。親子なわとびやゲーム対決で盛り上がりましょう！！ <u>※保護者様は動きやすい服装でお越しください。</u> ○幼児 ・マット、鉄棒、跳び箱などをたくさん練習します！縄跳びやボールを使ったゲーム遊びも行います！！ ○児童 ・マット、跳び箱、鉄棒を利用しながら、基本動作から様々な技に挑戦してみよう！縄跳びバトルや、ボールを使ったチーム対抗ゲームで白熱だ！
			16:30-17:25	幼児 ①	年長～小学1年		
			17:30-18:25	児童 ①	小学2年以上		
	4/5 (金)		15:30-16:25	親子体操 ②	4歳～5歳		
	16:30-17:25		幼児 ②	年長～小学1年			
	17:30-18:25		児童 ②	小学2年以上			

※保護者の皆様は4歳～5歳クラスのみ施設への入室が可能です。

✿ アクロバット特訓クラス 担当指導員：櫻井



日にち	場所	時間	時対象	定員	レッスン内容
4/2 (火)	SAND BOX	9:30-11:00	年長 - 2年生	各10名	側転、ロンダートの基本技からバク転、ハンドスプリングの回転技に挑戦だ！！経験者も、初めてのお友達も専門コーチが安全に楽しく指導を行います！ ※二日間のご参加を推奨いたします。
		11:00-12:30	小学3年以上		
4/6 (土)		9:30-11:00	年長 - 2年生		
		11:00-12:30	小学3年以上		

✿ キッズHIPHOPダンスクラス 担当指導員：本山

	日にち	場所	時間	クラス名	対象	定員	レッスン内容
2日間 連続受講 推奨コース	3/28 (水)	En motion	10:00-10:55	幼児 ①	4歳～6歳	各15名	4歳～6歳幼児 リズムに合わせて手をたたいたり、ジャンプしたり、体が自然に動き出すようなビートを感じて、簡単なステップに挑戦します。振り付けにもチャレンジしてみよう！ 7歳以上児童 カッコいいヒップホップの音楽に併せていろいろなステップや振り付けにも挑戦します。音楽を感じて、ダンサーになりきって踊っちゃおう！
			11:00-11:55	児童 ①	7歳以上		
	3/29 (木)		10:00-10:55	幼児 ②	4歳～6歳		
			11:00-11:55	児童 ②	7歳以上		

※室内履き（ダンスシューズ）をお持ちください。

✿ 乳児・幼児親子体操クラス 担当指導員：櫻井、本山

担当	日にち	場所	時間	クラス名	対象	定員	レッスン内容
本山	3/19 (火)	En motion	10:00-10:45	乳児 ①	生後8か月～2歳	各15名	○乳児クラス お子様と一緒に母さんも参加できるクラスです。いろいろなエクササイズを通してお子さんとの身体的コミュニケーションをはかりましょう！ 参加条件（一つでもクリアしていれば大丈夫です） 1人で床に座れる、はいはいをし始めた/出来る、つかまり立ちが出来る。 ○幼児クラス 先生と一緒にマットやフープ、縄跳びなどを使って楽しく体操しましょう！！ <u>※保護者様は動きやすい服装でお越しください。</u>
			11:00-11:45	幼児 ①	2歳～3歳		
本山	4/3 (水)	ココロ ラーニング ハウス	10:00-10:45	乳児 ②	生後8か月～2歳		
			11:00-11:45	幼児 ②	2歳～3歳		

✿ 縄跳び・ボール特訓クラス 担当指導員：櫻井

帯び方や日にち	場所	時間	時対象	定員	レッスン内容
4/2 (火)	ココロ ラーニング ハウス	16:00-4:55	年長・1年生	各15名	縄跳び；初めてのお友達は、縄跳びの持ち方、回し方から指導いたします！様々な跳び方をしたり、縄跳びバトルも行います！みんなで盛り上がりましょう！ ボール；投げ方、取り方をまなび、ドッジボールなどのゲームも行います。たくさんボールとふれあって楽しみましょう！
		17:00-5:55			

※全コース最少催行人数は5名です。
※お申し込み時点での年齢でクラスをお選びください。



JACPA SINGAPORE PTE LTD



各会場の住所

会場名	住所	種目
ココロラーニングハウス	20 Devonshire Rd 239850	体育・親子体操
SANDBOX	10 Raeburn Park, #03-10, Block A, 088702	アクロバット
En motion	03-05/05A Cineleisure, 8 Grange Rd, 239695	HIPHOPダンス

参加費

クラス	レッスン費用
体育	
縄跳び・ボール	S\$ 40 / 1回
HIPHOPダンス	
親子体操	S\$ 35 / 1回
アクロバット	S\$ 65 / 1回

お申し込み方法



■お申し込み受付日

2月20日(火)午後8時～

<https://forms.gle/Fc8mNxp3va1XLMBj9>

左記QRコードまたはURLよりお申し込みください。

【注意事項】

- ・園では申込受付を行っておりませんのでご注意ください。
- ・期日時間前のお申し込みは無効とさせていただきます。
- ・満員になり次第受付終了です。満員に達した場合はキャンセル待ちとなります。
- ・受付後48時間以内に返信します(土日除く)
- ・お申し込みは1名ずつお願い致します。

お支払方法

下記の指定口座にお振込又はペイナウでお手続きください。

【Pay Now to UEN】

200601230dc35

【振込先】

銀行名：SMBC

口座番号：10001861

口座名義：JACPA(SINGAPORE)PTE.LTD

お支払いの際は、備考欄に必ず**お子様のお名前を添えて**お手続きいただきますようお願い申し上げます。

その他注意事項

- ・参加申し込みをいただいたレッスン回数分の料金をお納めいただきます。
- ・一般参加者(会員保険未加入者)については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。
- ・その他ご質問等ございましたら、ジャクパスーツクラブ・シンガポール(日本語対応)までお気軽にお問い合わせ下さい。

※キャンセル料について※

前日の15時までにご連絡いただいた場合は費用の50%、それ以降のキャンセルの場合は費用の100%をご請求させていただきます。キャンセルの場合、ご本人様以外に譲渡いただき、お友達等他の方がご参加されても構いません。ご理解とご協力をいただけますと幸いです。

ジャクパの教室4つの特長



01

体を強くする

02

運動機能を高める

03

心を育む

04

脳を刺激する

いままで子どもたちは、遊びの中で自然に運動能力を身につけてきました。しかし近年、遊びの変化から運動する場所や機会が減り、子どもたちの運動能力の低下が問題になっています。ジャクパの教室では、健やかな成長の基礎となる幼少期の運動を専門的に指導していきます。



50th ANNIVERSARY
創設から50周年

JACPA SINGAPORE PTE LTD

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903
E-mail : jacpa_singapore01@jacpa.co.jp
Tel : 6221-3350
HP: www.jacpa.co.jp
Instagram : jacpa_singapore

