



2023 冬季短期教室

体育短期 コース

マットやとび箱、鉄棒で
色々な技に挑戦しよう！
個々のレベルに合わせた
指導を行います。（櫻井）

| 日程 | 時間 |
|--|---|
| ●12/5・12・19(火) ●12/1・8・15・22(金) ●12/2・9・16・23(土) | 希望時間を下記からお選び ください *12/22は通常体育はお休みです。 短期クラスのみ開催 |

会場：Coco-Ro Learning House

アクロバット コース

バク転、ハンドスプリングなど回転技にチャレンジしてみましょう！
補助もしっかりと行いますのでご安心ください。
（櫻井）

| 日程 | 時間 | クラス対象 | 定員 |
|---------------------|--------|---------------------------------|-----|
| 12/7(木) 12/14(木) | ①5:00- | ①初級クラス 5歳以上 ※未経験者 | 10名 |
| | ②6:00- | ②中級クラス ※側転、立ちブリッチ が一人でできる | 10名 |

会場：Sand Box Training Ground

| | | | |
|--|-------------|-------------|---------------|
| C1 <Coco-Ro Learning House> (火曜日) サマセット | 16:30-17:20 | 17:30-18:20 | 18:30-19:20 |
| | 4-5歳クラス | 6-12歳クラス | 高学年クラス(小学3年生) |
| C <Coco-Ro Learning House> (金曜日) サマセット | 15:20-16:10 | 16:30-17:20 | 17:30-18:20 |
| | 4-5歳クラス | 4-6歳クラス | 6-12歳クラス |
| C2 <Coco-Ro Learning House> (土曜日) サマセット 20 DEVONSHIRE ROAD #01-01/02 SINGAPORE 239850 | 9:30-10:20 | / | / |
| | 6-12歳クラス | | |
| | 14:00-14:50 | / | 16:00-16:50 |
| | 4・5歳クラス | | 6-12歳クラス |



2~3歳 体育遊び

はじめての体操☆
体育の器具を使って
楽しく体を動かそう！
（櫻井）

| 日程 | 時間 | クラス対象 | 定員 |
|----------|-------------|-----------------|----|
| 12/14(木) | 10:00-10:45 | 幼児・未就園児 2~3歳 | 8名 |

会場：En Motion Dance School

※全コース、最少催行人数3名、3組
※お申込時点での年齢でクラスをお選びください。
○詳細は裏面をご覧ください。

各会場の住所

| コース | 会場名 | 住所 |
|-----------|--------------------------|--|
| 体育短期コース | Coco-Ro Learning House | 20 Devonshire Road #01-01/02 Devonshire 239850 |
| 体育遊びコース | En Motion Dance School | 03-05/05A Cineleisure, 8 Grange Rd, 239695 |
| アクロバットコース | Sand Box Training Ground | 10 Raeburn Park, #03-10, Block A, Singapore 088702 |

※各コースによって会場が異なりますのでご注意ください。

参加費

| コース | 費用:レッスン時間 |
|-----------|-----------------|
| 体育短期コース | 1日/1回 55分 S\$40 |
| 体育遊びコース | 1日/1回 45分 S\$30 |
| アクロバットコース | 1日/1回 60分 S\$50 |

その他注意事項

- ・一般参加者（会員保険未加入者）については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。
- ・その他ご質問等ございましたら、ジャクパススポーツクラブ・シンガポール（日本語対応）までお気軽にお問い合わせ下さい。

【キャンセル料について】

キャンセルされた場合は、予約内容の費用50%をご請求させていただきます。
予約支払い後のキャンセルの際、ご本人様以外（友人など）にお譲り、ご参加も頂けます。
1人でも多くの方に特別クラスに参加いただけるようご理解とご協力をいただきましたら幸いです。

お申込み方法



■お申込み受付日

11月16日（木）午前10時より申込受付

左記のQRコードより、お申込み下さい。

《注意事項》

- ・園では申込受付を行っていませんのでご注意ください。
- ・期日時間前のお申し込みは無効とさせていただきます。
- ・申込返信は48時間以内にいたします。
- ・返信がありましたらお支払をお願いします。
満員に達した後の受付はキャンセル待ちとなります。

お支払い方法

下記の指定口座にお振込又はペイナウでお手続きください。

【Pay Now to UEN】 200601230dc35

【振込先】銀行名：SMBC

口座番号：10001861

口座名義：JACPA(SINGAPORE)PTE.LTD

お支払いの際は、備考欄に必ず**お子様のお名前を添えて**
お手続き頂きますようお願い申し上げます。

JACPA SINGAPORE PTE. LTD.

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903

E-mail : jacpa_singapore01@jacpa.co.jp

Tel : 6221-3350

HP: www.jacpa.co.jp

Instagram:jacpa_singapore



期間限定！ ベビー・乳児親子体操クラス



ジャクパ初！
赤ちゃんと一緒に参加
可能なクラスです

ジャクパシンガポール初の赤ちゃんと一緒に
身体を楽しく動かすクラスです！
お子さんと一緒になって心も身体も
リフレッシュしませんか？
皆様のご参加お待ちしております！

クラス内容★

日時：2023年11月30日（木）12月1日（金）

場所：En Motion Dance Studio（サマセット）

時間：午前10時～11時

参加費用：1日参加 \$35 2日参加 \$60

参加年齢：生後8か月頃（一人でお座りが出来る）から2歳まで

持ちもの：ヨガマットまたは、バスタオル

お申込み方法★

以下の内容を明記の上 jacpa_singapore01@jacpa.co.jp までご連絡ください。

①お子様のお名前・年齢（何か月） ②保護者ご連絡先 ③参加日

講師★本山美鈴

ジャクパシンガポール体育・新体操・ヒップホップダンス講師
として6年間在籍。昨年3月長男（アリー威星）
を出産。元気に楽しく運動しましょう。

