



# 春季 ジャクパ短期教室

子どもたちが楽しみながら体を動かせる、遊びの要素を取り入れた楽しいカリキュラム。健やかな成長の基礎となる幼少期の運動を発育と個性にあわせて、きめ細やかに指導します。

✿ 体育クラス 担当指導員：3/31・4/1・4/4 今井、3/30・4/6 風間

	日にち	場所	時間	クラス名	対象	定員	レッスン内容
2日間 連続受講 推奨コース	3/30 (木)	ココロ ラーニング ハウス	15:30-16:25	幼児A ①	3歳~4歳5か月	各12名	児童：マット、鉄棒、跳び箱満遍なく練習！色々な種類の取り組みながら、基本運動を通して運動能力の向上を目指します。  幼児B：マット、鉄棒、跳び箱満遍なく練習！お友達と楽しく運動しながら、体力作りや運動能力を伸ばしていきます。  幼児A：マットや跳び箱、鉄棒を利用しながら、基本動作から簡単な技に挑戦してみよう！運動能力だけでなく、先生のお話を聞く集中力や、順番を待つなどの協調性を養っていきましょう。  児童：倒立（壁あり）に挑戦しよう！主に倒立練習を行い、他マット運動の基礎や、跳び箱・鉄棒も練習します。  幼児B：側転に挑戦！！主に側転の練習をたくさん行い、他マット運動の基礎や、跳び箱、鉄棒も練習します。  幼児A：マットや跳び箱、鉄棒を利用しながら、基本動作から簡単な技に挑戦してみよう！運動能力だけでなく、先生のお話を聞く集中力や、順番を待つなどの協調性を養っていきましょう。
			16:30-17:25	幼児B ①	4歳6ヶ月~5歳		
			17:30-18:25	児童 ①	6歳~8歳		
	3/31 (金)		15:30-16:25	幼児A ②	3歳~4歳5か月		
			16:30-17:25	幼児B ②	4歳6ヶ月~5歳		
			17:30-18:25	児童 ②	6歳~8歳		
2日間 連続受講 推奨コース	4/1 (土)	10:00-10:55	児童 ③	6歳~8歳			
		11:00-11:55	幼児B ③	4歳6ヶ月~5歳			
	4/4 (火)	12:00-12:55	幼児A ③	3歳~4歳5か月			
		15:30-16:25	幼児A ④	3歳~4歳5か月			
		16:30-17:25	幼児B ④	4歳6ヶ月~5歳			
		17:30-18:25	児童 ④	6歳~8歳			
4/6 (木)	15:30-16:20	2・3歳クラス	10名	マット、跳び箱、平均台、鉄棒などを使って楽しく運動します。運動だけでなく、集団行動や親離れの第一歩にも！			

※9歳以上のお子様で参加希望の方はお問い合わせください。  
 ※幼児A = 3歳~4歳5か月、幼児B = 4歳6ヶ月~5歳、  
 児童 = 6歳~8歳



## ✿ アクロバット中上級クラス 担当指導員：本山・風間

	日にち	場所	時間	対象	定員	レッスン内容
2日間 連続受講 推奨コース	3/21 (火)	SANSBOX	10:00-11:00	5歳以上	各30名	アクロバット専用のスタジオにて指導員2名体制でレッスンをを行います。難しい技に挑戦したい方、側転はできるがもつときれいに側転ができるようになりたい方、などそれぞれの目標に向かって練習します。  参加条件：前転ができる、側転が形になっている中級：側転、倒立前転、倒立ブリッジ、倒立歩きなどを練習します。 上級：ロンダート、バク転、側宙などより高度な技に挑戦します。
			11:00-12:00			
	3/28 (火)		10:00-11:00			
			11:00-12:00			
2日間 連続受講 推奨コース	4/4 (火)	10:00-11:00				
		11:00-12:00				
	4/5 (水)	10:00-11:00				
		11:00-12:00				

## ✿ 縄跳びクラス 担当指導員：風間

日にち	場所	時間	対象	定員	レッスン内容
4/6 (木)	ココロ ラーニング ハウス	16:30-17:20	4-6歳	各10名	短期的に全身を鍛えることが出来体力作りに最です。基礎から練習するので縄跳びが苦手なお子様も大歓迎です。
		17:30-18:20	6歳以上		

## ✿ HIPHOPダンスクラス 担当指導員：本山

	日にち	場所	時間	対象	定員	レッスン内容
2日間 連続受講 推奨コース	4/4 (火)	En motion	16:00-16:55	4-6歳①	各12名	幼児クラス：音楽に合わせてリズムの取り方やステップの踏み方などをレクチャーします！元氣よく身体を動かしてみよう！  小学生クラス：Hiphopダンスのステップをレクチャーし、ダンスの振り付けにも挑戦します。りのいい音楽に合わせてLet's Dance!
			17:00-17:55	6歳以上①		
	4/5 (水)		16:00-16:55	4-6歳②		
			17:00-17:55	6歳以上②		

※全コース最少催行人数は5名です。  
 ※お申し込み時点での年齢でクラスをお選びください。



JACPA SINGAPORE PTE LTD



## 各会場の住所

会場名	住所	種目
ココロラーニングハウス	20 Devonshire Rd 239850	体育・縄跳び
SANDBOX	10 Raeburn Park, #03-10, Block A, 088702	アクロバット
En motion	03-05/05A Cineleisure, 8 Grange Rd, 239695	HIPHOPダンス

## 参加費

クラス	一般	会員
体育	S\$ 40 / 1回	S\$ 35 / 1回
HIPHOPダンス		
なわとび		
アクロバット中上級	S\$ 50 / 1回	

## お申し込み方法



### ■お申し込み受付日

2月22日(水) 午前9時～

左記QRコードまたはURLよりお申し込みください。

#### 《注意事項》

- ・園では申込受付を行っていませんのでご注意ください。
- ・期日時間前のお申し込みは無効とさせていただきます。
- ・満員になり次第受付終了です。満員に達した場合はキャンセル待ちとなります。
- ・お申し込みは1名ずつお願い致します。

<https://docs.google.com/forms/d/1JzGXrqrCuREx5BulZaOUfFD4pMr5UpqAhVsU66dYB4/edit>

## お支払方法

下記の指定口座にお振込又はペイナウでお手続きください。

【Pay Now to UEN】 200601230dc35

【振込先】銀行名：SMBC

口座番号：10001861

口座名義：JACPA(SINGAPORE)PTE.LTD

お支払いの際は、備考欄に必ず**お子様のお名前を添えて**お手続きいただきますようお願い申し上げます。

## その他注意事項

- ・参加申し込みをいただいたレッスン回数分の料金をお納めいただきます。
- ・一般参加者(会員保険未加入者)については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。
- ・その他ご質問等ございましたら、ジャクパススポーツクラブ・シンガポール(日本語対応)までお気軽にお問い合わせ下さい。

### ※キャンセル料について※

前日の15時までにご連絡いただいた場合は費用の50%、それ以降のキャンセルの場合は費用の100%をご請求させていただきます。キャンセルの場合、ご本人様以外に譲渡いただき、お友達等他の方がご参加されても構いません。ご理解とご協力をいただきましたら幸いです。

## ジャクパの教室4つの特長



いままで子どもたちは、遊びの中で自然に運動能力を身につけてきました。しかし近年、遊びの変化から運動する場所や機会が減り、子どもたちの運動能力の低下が問題になっています。ジャクパの教室では、健やかな成長の基礎となる幼少期の運動を専門的に指導していきます。



JACPA SINGAPORE PTE LTD

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903

E-mail : jacpa\_singapore01@jacpa.co.jp

Tel : 6221-3350

HP: www.jacpa.co.jp

Instagram:jacpa\_singapore

