



ジャクパ冬季短期教室開催



皆様、こんにちは！今年も冬期短期教室を開催致します！！

運動が大好きなお子様！みんなで楽しく体育や新体操をしましょう♪是非、この機会にお友達を誘ってご参加お待ちしております！

| 会場 | 住所 |
|------------------------------------|---|
| EIS International Pre-school East校 | 7 Seraya Lane Singapore 437275 |
| Coco-ro Learning House | 20 Devonshire Road #01-01/02 Devonshire Building Singapore 239850 |
| Crestar Jurong East校 | 135 Jurong Gateway Rd, Singapore 600135 |
| Kinderland Serangoon | 587 Upper Serangoon Rd, Singapore 534564 |

■新体操レッスンスケジュール

| 日程 | 時間 | 対象学年 | クラス名 | レッスン内容 |
|--------------------------------------|-------------|-------|------|-------------------------------|
| ■ Jurong East 12月28日(金) 定員:10名 | 14:00-15:00 | 年中・年長 | 幼児 | 柔軟体操、リボンとフラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス |
| | 15:15-16:15 | 小学生以上 | 小学生① | 柔軟体操、リボンの手具遊び、曲に合わせてダンス |
| | 16:30-17:30 | 小学生以上 | 小学生② | 柔軟体操、フラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス |

| 日程 | 時間 | 対象学年 | クラス名 | レッスン内容 |
|------------------------------------|-------------|-------|------|-------------------------------|
| ■ Serangoon 12月29日(土) 定員:10名 | 14:00-15:00 | 年中・年長 | 幼児 | 柔軟体操、リボンとフラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス |
| | 15:15-16:15 | 小学生以上 | 小学生① | 柔軟体操、リボンの手具遊び、曲に合わせてダンス |
| | 16:30-17:30 | 小学生以上 | 小学生② | 柔軟体操、フラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス |

■体育レッスンスケジュール：※2日間連続受講、推奨

| 日程 | 時間 | 対象学年 | クラス名 | レッスン内容 |
|---------------------------------------|-------------|-------|------------|--|
| ■ EIS East 1月3日(木)・4日(金) 定員:10名 | 15:30-16:30 | 年中・年長 | 幼児① | 3日：マット運動（前転・後転・側転の導入）4日：鉄棒/跳箱（逆上・開脚跳の導入） |
| | 16:30-17:30 | 小学生以上 | 小学生(初級) | 3日：マット運動（回転・倒立系・ブリッジ）／4日：鉄棒/跳箱（逆上・空中系・開脚跳横5段） |
| | 17:30-19:00 | 小学生以上 | アドバンス(初中級) | 3日：マット運動（側転、倒立前転、前方転回、ロンダート）／4日：鉄棒/跳箱（空中・足掛系・開脚跳縦） |

※アドバンスのみ、90分間レッスン

| 日程 | 時間 | 対象学年 | クラス名 | レッスン内容 |
|--------------------------------------|-------------|-------|------|--|
| ■ Coco-Ro 1月3日(木)・4日(金) 定員:10名 | 15:15-16:15 | 年中・年長 | 幼児② | 3日：縄跳&鉄棒（縄跳び基本・前回り・逆上がり等）／4日：縄跳&跳箱（前、後ろ跳び・開脚跳横・4段） |
| | 16:30-17:30 | 年中・年長 | 幼児③ | 3日：縄跳&鉄棒（縄跳び基本・前回り・逆上がり等）／4日：縄跳&跳箱（前、後ろ跳び・開脚跳横・4段） |
| | 17:45-18:45 | 小学生以上 | 小学生① | 3日：鉄棒&跳箱（逆上・開脚跳横5段・大縄）／4日鉄棒&跳箱（逆上・空中系・開脚跳縦3・4段・大縄） |

| 日程 | 時間 | 対象学年 | クラス名 | レッスン内容 |
|--------------------------------|-------------|-------|------|--|
| ■ Coco-Ro 1月5日(土) 定員:10名 | 10:00-11:00 | 年中・年長 | 幼児④ | 模倣運動（マット基礎）開脚跳横箱3・4段、鉄棒中抜き、前回り、逆上がりなど |
| | 11:15-12:15 | 小学生以上 | 小学生② | マット運動、跳び箱4～6段、鉄棒前回り・逆上がり・空中系など |
| | 12:30-13:30 | 年中・年長 | 幼児⑤ | 模倣運動（マット基礎）、開脚跳横箱3・4段、鉄棒中抜き、前回り、逆上がりなど |

* アドバンス（初中級）クラスご希望の方へ：下記、参加条件をご確認頂きお申込下さい。

【各種目参加条件】・跳箱運動：①横向き6段開脚跳が出来る（着地も含む） ・鉄棒運動：①逆上がりが補助なしで出来る

・マット運動：①壁での倒立が一人で出来る（10秒静止）②ブリッジ10秒止まる事が出来る（立ちブリッジ・起き上がりが出来ればなおよし）



【お申込・お支払い方法について】

■ 申し込み方法・期日

※**圈**では申込受付を行っておりませんのでご注意ください。

1 2 月 3 日 (月) 午前10時より、下記Eメールにて申込受付開始いたします。下記①～⑤を添えてお申込み下さい。

①お子様のフルネーム お申込み先 : jacpa_s@singnet.com.sg

②学年・年齢

③参加会場・日時（クラス名も記入） 例：Eis East 1月3・4日 幼児①

④電話番号

⑤ジャクパ所属先（会員様のみ記載）

お申込期日は、各クラス開始日の1週間前まで（満員になり次第募集を終了します。）

■ 参加費（※下記料金は1日/1回分の金額となります） 例：1月3、4日 一般の方 \$38×2日間=\$76

一般：S \$ 38.00 / 会員：S \$ 35.00 / EISアドバンスクラス：S \$ 50.00（会員・非会員とも）



■ お支払い方法：お申込み確定後5日以内にお振込、もしくは小切手を弊社までご郵送下さいませ。

お支払いの際は、**必ずお子様のお名前を添えて**お手続き頂きますようお願い申し上げます。

【振込先】 銀行名：SMBC 口座番号：1 0 0 0 1 8 6 1 口座名義：JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【小切手宛名】 JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【郵送先住所】 10 Anson road #03-11 International plaza (S) 079903

※銀行振込みの際、メッセージ欄にお子様のお名前を必ずご入力頂きますようお願い致します。

※UOBをご利用のお客様は、FASTではなく通常送金にてお手続きをいただきますようお願い致します。

（FAST送金されるとお客様情報が反映されず着金されてしまう為）

※参加申し込みをいただいたレッスン回数分の料金をお納め頂きます。尚、レッスンのキャンセル・欠席による返金はできませんので予めご了承下さい。

※一般参加者（会員保険未加入者）については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。

※その他ご質問等ございましたら、ジャクパススポーツクラブ・シンガポール（日本語対応）までお気軽にお問い合わせ下さい。

JACPA SINGAPORE PTE. LTD.

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903

Tel : 6221-3350 E-mail : jacpa_s@singnet.com.sg www.jacpa.co.jp

