



# ジャクパ冬季短期教室開催



皆様、こんにちは！今年も冬期短期教室を開催致します！！

運動が大好きなお子様！みんなで楽しく体育や新体操をしましょう♪是非、この機会にお友達を誘ってご参加お待ちしております！

会場	住所
EIS International Pre-school East校	7 Seraya Lane Singapore 437275
Coco-ro Learning House	20 Devonshire Road #01-01/02 Devonshire Building Singapore 239850
Crestar Jurong East校	135 Jurong Gateway Rd, Singapore 600135
Kinderland Serangoon	587 Upper Serangoon Rd, Singapore 534564

## ■新体操レッスンスケジュール

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■ Jurong East 12月28日(金) 定員:10名	14:00-15:00	年中・年長	幼児	柔軟体操、リボンとフラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス
	15:15-16:15	小学生以上	小学生①	柔軟体操、リボンの手具遊び、曲に合わせてダンス
	16:30-17:30	小学生以上	小学生②	柔軟体操、フラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■ Serangoon 12月29日(土) 定員:10名	14:00-15:00	年中・年長	幼児	柔軟体操、リボンとフラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス
	15:15-16:15	小学生以上	小学生①	柔軟体操、リボンの手具遊び、曲に合わせてダンス
	16:30-17:30	小学生以上	小学生②	柔軟体操、フラフープの手具遊び、曲に合わせてダンス

## ■体育レッスンスケジュール：※2日間連続受講、推奨

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■ EIS East 1月3日(木)・4日(金) 定員:10名	15:30-16:30	年中・年長	幼児①	3日：マット運動（前転・後転・側転の導入）4日：鉄棒/跳箱（逆上・開脚跳の導入）
	16:30-17:30	小学生以上	小学生(初級)	3日：マット運動（回転・倒立系・ブリッジ）/4日：鉄棒/跳箱（逆上・空中系・開脚跳横5段）
	17:30-19:00	小学生以上	アドバンス(初中級)	3日：マット運動（側転、倒立前転、前方転回、ロンダート）/4日：鉄棒/跳箱（空中・足掛系・開脚跳縦）

※アドバンスのみ、90分間レッスン

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■ Coco-Ro 1月3日(木)・4日(金) 定員:10名	15:15-16:15	年中・年長	幼児②	3日：縄跳&鉄棒（縄跳び基本・前回り・逆上がり等）/4日：縄跳&跳箱（前、後ろ跳び・開脚3横・4段）
	16:30-17:30	年中・年長	幼児③	3日：縄跳&鉄棒（縄跳び基本・前回り・逆上がり等）/4日：縄跳&跳箱（前、後ろ跳び・開脚3横・4段）
	17:45-18:45	小学生以上	小学生①	3日：鉄棒&跳箱（逆上・開脚横5段・大縄）/4日鉄棒&跳箱（逆上・空中系・開脚縦3・4段・大縄）

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■ Coco-Ro 1月5日(土) 定員:10名	10:00-11:00	年中・年長	幼児④	模倣運動（マット基礎）開脚跳横箱3・4段、鉄棒中抜き、前回り、逆上がりなど
	11:15-12:15	小学生以上	小学生②	マット運動、跳び箱4〜6段、鉄棒前回り・逆上がり・空中系など
	12:30-13:30	年中・年長	幼児⑤	模倣運動（マット基礎）、開脚跳横箱3・4段、鉄棒中抜き、前回り、逆上がりなど

\* アドバンス（初中級）クラスご希望の方へ：下記、参加条件をご確認頂きお申込下さい。

【各種目参加条件】・跳箱運動：①横向き6段開脚跳が出来る（着地も含む） ・鉄棒運動：①逆上がりが補助なしで出来る

・マット運動：①壁での倒立が一人で出来る（10秒静止）②ブリッジ10秒止まる事が出来る（立ちブリッジ・起き上がりが出来ればなおよし）



