



# ジャクパ 春休み特別レッスン開催!



今年の春休みも短期教室を開催いたします!  
 恒例のマット運動・跳箱・鉄棒、また人気のキッズダンス、そして新たに上級者向けのクラス  
 鉄棒・跳び箱上級&バック転クラスも開催します!  
 是非この機会にお友達をお誘い合わせの上ご参加下さい☆

## ☆ 体育特別レッスン スケジュール ☆ (定員約15名)

会場	コース案内	日程	練習時間	指導内容	
Coco-Ro Learning House (112 Killiney Road 239551)	①マット運動コース ※2日間連続受講 推奨	3月26日(月)	14:30- 15:30	年中・年長	年中・年長クラス:前転・後転・側転導入 小学生以上クラス:側転・ブリッジ系の技
		3月28日(水)	15:40 - 16:40	小学生以上	
	②跳び箱・鉄棒コース ※2日間連続受講 推奨	4月2日(月)	14:30- 15:30	年中・年長	年中・年長クラス:前回り・逆上がり 小学生以上:逆上がりと応用
		4月4日(水)	15:40 - 16:40	小学生以上	

## ☆ キッズダンスレッスン スケジュール ☆(定員約10名)

会場	コース案内	日程	練習時間	指導内容	
Coco-Ro Learning House (112 Killiney Road 239551)	③キッズダンス(年中長) ※2日間連続受講 推奨	3月26日(月)	16:50 - 17:50	年中・年長	ヒップホップダンスをベースに音楽にあわせて、楽しく踊ります。
		3月28日(水)	16:50 - 17:50		
	④キッズダンス(小学生) ※2日間連続受講 推奨	4月2日(月)	16:50 - 17:50	小学生以上	音楽に合わせてリズムをつかみながら簡単な振り付けに挑戦します。
		4月4日(水)	16:50 - 17:50		

## ☆ 鉄棒・跳び箱上級&バック転クラス スケジュール ☆ 90分レッスン(定員約10名)

会場	コース内容	日程	練習時間	指導内容	
Coco-Ro Learning House (112 Killiney Road 239551)	⑤鉄棒・跳び箱上級(小学生)	4月6日(金)	15:00 - 16:30	小学生以上	鉄棒: 空中前回り、空中逆上がり等 跳箱: 8段縦跳、ネックスプリング
	⑥バック転クラス(小学生)	4月6日(金)	16:40 - 18:10	小学生以上	後方転回、倒立歩き、バック転

参加条件: ⑤コース・・・【鉄棒】逆上がりが一人でできる 【跳箱】開脚跳7段横方向が出来る

⑥コース・・・ 倒立(壁を使って)が10秒止まることが出来る、ブリッジが出来る

## 【お申込・お支払い方法について】

○申し込み方法:2月27日(火)午前10時より、下記Eメールにて申込受付開始いたします。下記①～⑥を添えてお申込み下さい。

①お子様のフルネーム、②学年・年齢 ③参加日時(体育はコース名も記入)、④電話番号、⑤ジャクパ所属先(会員様のみ記載)

※園では申込受付を行っておりませんので、ご注意ください。

○申し込み期限:各教室開始日の1週間前まで(満員になり次第募集を終了します。)

○参加費(※下記料金は1日/1回分の金額となります)

一般:S\$ 38.00 会員:S\$ 35.00 上級&バック転・一般・会員共に\$ 50

体育教室、キッズダンスコースは同額です。

○お支払い方法:お申込み確定後5日以内にお振込、もしくは小切手を弊社までご郵送下さいませ。

お支払いの際は、必ずお子様のお名前を添えてお手続き頂きますようお願い申し上げます。

【振込先】 銀行名:SMBC 口座番号:10001861 口座名義:JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【小切手宛名】 JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【郵送先住所】 10 Anson road #03-11 International plaza (S) 079903

※参加申し込みをいただいたレッスン回数分の料金をお納め頂きます。尚、レッスンのキャンセル・欠席による返金はありませんので予めご了承下さい。

※一般参加者(会員保険未加入者)については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。

※その他ご質問等ございましたら、ジャクパススポーツクラブ・シンガポール(日本語対応)までお気軽にお問い合わせ下さい。



**JACPA SINGAPORE PTE. LTD.**  
10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903  
Tel : 6221-3350 E-mail : jacpa\_s@singnet.com.sg www.jacpa.co.jp