



オリジナル

# 月替わり特別レッスン

## 7月



火曜日 10時～

**大人向け新体操**

初心者の方大歓迎!!

憧れのリボンを回してみませんか?

火曜日1時、又は1時30分～

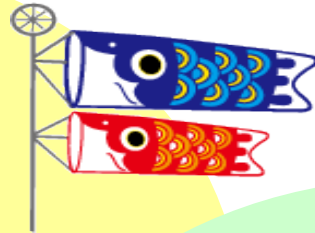
**マッサージ講座**

頭と顔に効くマッサージで小顔になる!?

木曜日11時～

**アスリートママ達のマッサージ講座**

お子さんのパフォーマンス向上には



## 5月

月曜日 10時～

**親子体操 (未就園児とママの時間)**

親子の楽しいふれあいの時間です。

火曜日1時、又は 木曜日1時～

**未就園児向け体育教室**

ちびっ子だってできるもん!!

跳び箱・マット運動に挑戦します。

木曜日11時～

**大人向け新体操**

初心者の方大歓迎!!

## 6月

月曜日 10時～

**親子体操 (未就園児とママの時間)**

親子の楽しいふれあいの時間です。

火曜日1時、又は1時30分～

**親子でマッサージ講座**

幼稚園児、小学生のお子さんにだって肩こりがあります。

日頃のちょっとしたマッサージで改善できますよ!

木曜日11時～



### 参加費

1回\$30 又は 4回\$100 (チケット)

※マッサージ講座のみ

初回別途 \$15(マッサージアイテム代)

\* 時間・内容を変更する場合がございますので、

ジャクパススポーツクラブ ☎6536-7274