



ジャクパ春期短期教室開催



今年も春期短期教室を開催致します！！

運動が大好きなお子様！みんなで楽しく体育やダンスをしましょう♪ 是非、この機会にお友達を誘ってご参加お待ちしております！

会場	住所
Coco-ro Learning House	20 Devonshire Road #01-01/02 Devonshire Building Singapore 239850
Dance On Us Studio	8 Claymore Hill #01-03/04 8 on Claymore Red Studio Singapore 229572

■ダンスレッスンスケジュール ※2日間連続受講、推奨

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
●Dance On Us Studio 指導員：本山 3月29日(金) 定員：10名	15:00-16:00	年中・年長	幼児①	リズムに乗って楽しく、ステップや手拍子をしてみましょう！ニコニコ笑顔で挑戦！
	16:15-17:15	小学生以上	小学生①	短い振り付けのダンスをします。ステップを踏みながら身体全体でダンスを表現します。
●Dance On Us Studio 指導員：本山 4月1日(金) 定員：10名	15:00-16:00	年中・年長	幼児②	リズムに乗って楽しく、ステップや手拍子をしてみましょう！ニコニコ笑顔で挑戦！
	16:15-17:15	小学生以上	小学生②	短い振り付けのダンスをします。ステップを踏みながら身体全体でダンスを表現します。

■体育スケジュール ※2日間連続受講、推奨

日程	時間	対象学年	クラス名	レッスン内容
■Coco-Ro 指導員：今井/本山 3月29日(金) 定員：10名	15:10-16:10	年中・年長	幼児①	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
	16:20-17:20	小学生以上	小学生①	マット運動（前転・後転・側転等）跳箱&鉄棒（前回り・逆上がり・空中逆上がり等、横開脚跳び4-6段等）
	17:30-19:00	小学生以上	アドバンス(初中級)	マット運動（伸膝系回転運動、側転、倒立ブリッジ等）、跳箱（7段開脚・閉脚・台上前転等）鉄棒（空中逆上がり等）
指導員：今井 3月30日(土) 定員：10名	10:00-11:00	年中・年長	幼児②	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
	11:10-12:10	小学生以上	小学生②	マット運動（前転・後転・側転等）跳箱&鉄棒（前回り・逆上がり・空中逆上がり等、横開脚跳び4-6段等）
	12:20-13:20	年中・年長	幼児③	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
指導員：今井 4月2日(火) 定員：10名	15:10-16:10	3・4歳	3・4歳	模倣運動(クマ歩き、前転)、鉄棒(ぶら下がり、中抜き回り)、跳箱(山登り)など
	16:20-17:20	年中・年長	幼児④	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
	17:30-18:30	小学生以上	小学生③	マット運動（前転・後転・側転等）跳箱&鉄棒（前回り・逆上がり・空中逆上がり等、横開脚跳び4-6段等）
指導員：今井 4月3日(水) 定員：10名	15:10-16:10	年中・年長	幼児⑤	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
	16:20-17:20	年中・年長	幼児⑥	模倣運動、跳箱&鉄棒（中抜き回り・前回り・逆上がり等、横開脚跳び3・4段等）
	17:30-18:30	小学生以上	小学生④	マット運動（前転・後転・側転等）跳箱&鉄棒（前回り・逆上がり・空中逆上がり等、横開脚跳び4-6段等）

※アドバンスクラスのみ90分間レッスン

* アドバンス（初中級）クラスご希望の方へ：下記、参加条件をご確認頂きお申込下さい。

【各種目参加条件】・跳箱運動：①横向き6段開脚跳が出来る（着地も含む） ・鉄棒運動：①逆上がりが補助なしで出来る

・マット運動：①壁での倒立が一人で出来る（10秒静止）②ブリッジ10秒止まる事が出来る（立ちブリッジ・起き上がりが出来ればなおよし）

* 4月より進級される方へ：進級に伴いクラス選択について、レッスン内容をご参考頂きお子様のレベルに合わせてお選び下さい。

【お申込・お支払い方法について】

■ 申し込み方法・期日

※**園では申込受付を行っておりませんのでご注意ください。**

3月8日（金） 午前10時より、下記Eメールにて申込受付開始いたします。下記①～⑤を添えてお申込み下さい。

①お子様のフルネーム お申込み先 : jacpa_s@singnet.com.sg

②学年・年齢

③参加会場・日時（クラス名も記入） 例：Coco-ro 3月29日 幼児①

④電話番号

⑤ジャクパ所属先（会員様のみ記載）

お申込期日は、各クラス開始日の1週間前まで（満員になり次第募集を終了します。）

■ **参加費**（※**下記料金は1日/1回分の金額となります**） 例：4月2、3日 一般の方 \$38×2日間=\$76

一般：S\$ 38.00 / 会員：S\$ 35.00 / アドバンスクラス：S\$ 50.00（会員・非会員とも）



■ **お支払い方法**：お申込み確定後5日以内にお振込、もしくは小切手を弊社までご郵送下さいませ。

お支払いの際は、**必ずお子様のお名前を添えて**お手続き頂きますようお願い申し上げます。

【振込先】 銀行名：SMBC 口座番号：10001861 口座名義：JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【小切手宛名】 JACPA (SINGAPORE) PTE LTD

【郵送先住所】 10 Anson road #03-11 International plaza (S) 079903

※銀行振込みの際、メッセージ欄にお子様のお名前を必ずご入力頂きますようお願い致します。

※UOBをご利用のお客様は、FASTではなく通常送金にてお手続きをいただきますようお願い致します。

（FAST送金されるとお客様情報が反映されず着金されてしまう為）

※参加申し込みをいただいたレッスン回数分の料金をお納め頂きます。尚、レッスンのキャンセル・欠席による返金はできませんので予めご了承下さい。

※一般参加者（会員保険未加入者）については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。

※その他ご質問等ございましたら、ジャクパスポーツクラブ・シンガポール（日本語対応）までお気軽にお問い合わせ下さい。

JACPA SINGAPORE PTE. LTD.

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903

Tel : 6221-3350 E-mail : jacpa_s@singnet.com.sg www.jacpa.co.jp

